**Introductie in het werken vanuit het lichaam in psychotherapie**een

theoretische en praktische kennismaking

**eendaagse cursus**

[**Inschrijven**](https://www.rino.nl/inschrijven/156631)

 RINO amsterdam | Leidseplein 5 | Amsterdam

In deze introductieworkshop maak je kennis met het werken in de psychotherapie vanuit lijfelijke signalen, zogezegd ‘bottom-up’: het lichaam heeft de informatie over wat er nodig is en waar blokkades zitten. Deze informatie bestaat uit lichamelijke energie die in (inter)actie wordt gebracht door een proces van lichamelijke accommodatie, waardoor de (psychologische) betekenis zich onthult.

Deze wijze van werken is de afgelopen decennia ontwikkeld door het echtpaar Pesso-Boyden, die ooit begonnen als danspedagogen, maar geleidelijk de therapeutische kracht van de door hen ontwikkelde oefeningen en therapeutische interventies vormgaven in een psychotherapeutische methodiek, Pesso-Boyden System Psychomotor (PBSP).

Recent neurobiologisch onderzoek ondersteunt hun eerdere, intuitieve (of lijfelijke) bevindingen en de waarde van het door hen ontworpen ontwikkelingsmodel: PBSP-procedures als ‘microtracking’ helpen de client om toe te werken naar accomodatie met ideaalfiguren, wat leidt tot nieuwe symbolische herinneringen, opgeslagen in het geheugen op het juiste ontwikkelingsniveau.
Werken met rescripting of ideale ouders is inmiddels door veel therapeutische stromingen omarmd en overgenomen.

**doelgroep**

Professionals die willen kennismaken met deze methodiek.

**inhoud workshop**

In deze workshop maak je kennis met deze wijze van werken door zelf de oefeningen te ervaren en een of twee therapeutische sessies (‘structures’) mee te maken. Aan de hand van de ervaringen worden het ontwikkelingsmodel en de belangrijkste therapeutische interventies toegelicht.

**opleiding**

Bij de RINO Noord-Holland wordt in het najaar de eerste opleidingsmodule van 6 dagen aangeboden in deze methodiek. 3 modules leiden samen tot de volledige opleiding tot Pesso-therapeut (24 dagen totaal)